

# Норовирусная инфекция



**Норовирусная инфекция** — повсеместно распространенное очень заразное вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся поражением желудочно-кишечного тракта, **самая частая причина вирусного гастроэнтерита**.

**Возбудитель** норовирусной инфекции, норовирус, **очень устойчив** в окружающей среде: способен длительно сохранять инфекционные свойства (до 28 дней и более) на различных объектах и поверхностях, переносит замораживание.



**Основные симптомы:** рвота, диарея, повышение температуры тела



Наиболее часто норовирусная инфекция передается через грязную посуду, овощные салаты, приготовленные с нарушением правил обработки овощей, нарезку готовой продукции (сыр, масло и др.), блюда, связанные с "ручным" приготовлением и не подвергающиеся повторной термической обработке (например, овощные пюре).

**Норовирус** очень заразен: достаточно 10 вирусных частиц для того, чтобы вызвать заболевание.

**Механизм передачи возбудителя инфекции — фекально-оральный.**

**Пути передачи**

- **контактно-бытовой** (через грязные руки, поверхности, одежду, ручки дверей, клавиатуру и "мышки" компьютеров),
- **пищевой** (при употреблении продуктов, не подвергающихся термической обработке),
- **водный** (при употреблении питьевой воды, пищевого льда, заглатывании воды при купании).

## Меры профилактики норовирусной инфекции:

- **Мойте руки** перед едой, перед приготовлением пищи, после контакта с сырыми продуктами.
- Страйтесь не употреблять быструю многокомпонентную пищу (типа шаурмы) для употребления "на ходу".
- **Употребляйте только бутилированную или кипяченую воду.**
- Используйте отдельные разделочные доски и ножи - для "сырого" и "готового".
- **Тщательно мойте зелень, овощи и фрукты, кухонный инвентарь и посуду.**
- Дома регулярно проводите обработку санитарных узлов с использованием дезинфицирующих средств, влажную уборку помещений.
- **При симптомах кишечной инфекции не занимайтесь приготовлением пищи.**
- При появлении симптомов заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью.